

REZAR A VOCAÇÃO¹

Talvez você já conheça a *Lectio Divina* ou tenha ouvido falar deste método de oração. Caso você não conheça é algo bem simples: Colocar a Palavra de Deus no centro da oração - ler, meditar, orar e viver. E tudo isso claro, com a ajuda do Espírito Santo. Por isso você vai:

- ✓ Pedir o auxílio do Espírito Santo
- ✓ Ler buscando entender o que o texto diz, qual o sentido do texto
- ✓ Meditar para descobrir o que o texto diz para sua vida, qual a relação com você e seu contexto
- ✓ Orar a partir do texto dizendo a Deus o que sente. Conversar com Deus a partir do que Ele lhe disse no texto
- ✓ Contemplar, ou seja, ver a Deus no cotidiano procurando colocar em prática o que rezou

Juntos rezaremos três textos de pessoas que ouviram e responderam ao chamado de Deus. Vamos meditar e pedir a graça de discernir e viver bem nossa vocação.

1º ENCONTRO – Experimentar Jesus

“Não foram vocês que me escolheram; pelo contrário, fui eu que os escolhi.” (Jo 15,16)

(Preparar o ambiente: barco e redes, velas, cadeiras e almofadas, Bíblia para cada um dos participantes)

Iniciemos cantando e pedindo as luzes do Espírito Santo: Ó luz do Senhor...

O texto que vamos rezar, de **Lucas 5,1-11**, nos mostra o encantamento que Jesus promoveu na multidão e nos pescadores da Galileia. Mas o resultado é diferente para estes personagens. Vamos conferir:

- Leitura do texto por um voluntário
- Leitura do texto individualmente, com calma para ver bem o sentido de cada frase.

Vamos reconstruir o texto: Quais os personagens e a sequência dos fatos? *(Recontar o texto com as próprias palavras).*

Agora vamos encenar o texto *(Pode-se dividir em dois grupos conforme o número de participantes – 10 pessoas em cada).*

- Discussão sobre o texto:

¹ Autora: Irmã Valeria Andrada, iascj

1. Como podemos dividir o texto? Quais títulos podemos dar a cada parte?
2. Quem são os personagens? Como agem? O que dizem e por quê?
3. Qual é o resultado deste encontro com Jesus para os diversos personagens?

Antes de passar para outra etapa, vamos ler novamente o texto, em silêncio. Depois, podemos repetir quais são as frases ou palavras que mais chamam a nossa atenção.

(Tempo para leitura e partilha)

O texto nos mostra Jesus ensinando as multidões que o buscam. Os pescadores estavam envolvidos em seu trabalho, mas acolhem a presença daquele que lhes parecia ser uma celebridade. Ninguém esperava que pudesse transformar suas vidas como fez com os pescadores: de pescar peixes, passaram a pescar homens. E as multidões? Será que se deixaram transformar também? O texto não informa, mas podemos imaginar que as diferentes formas de buscar e acolher Jesus tem diferentes resultados na vida das pessoas, embora Jesus aja sempre com o mesmo amor.

Vamos agora meditar: ver o que o texto diz para cada um de nós. Reflita:

1. Com qual personagem você se identifica? Em qual situação da sua vida?
2. Que sinais Jesus realizou em sua história? Como, onde e quando foi? O que mudou em sua vida?

(Tempo para reflexão individual e partilha)

Jesus nos falou por meio do Evangelho. O que queremos dizer a Ele, a Deus Pai ou ao Espírito Santo? O que temos para agradecer ou pedir? Vamos expressar em alta voz para que possamos rezar uns pelos outros.

(Tempo para preces)

Vamos concluir nossas preces, rezando juntos a oração que Jesus nos ensinou: Pai nosso...

Para terminar, vamos escrever um compromisso. Pode ser no celular, como nota: A partir do que rezamos, como contemplar o rosto de Jesus no meu dia a dia?

Encerrar com um canto de louvor

2º ENCONTRO – Responder ao chamado

“Sai da tua terra, do meio de teus parentes, da casa de teu pai, e vai para a terra que eu vou te mostrar.” (Gn 12,1)

(Preparar o ambiente: imagem de Nossa Senhora, flores...)

Hoje vamos nos colocar em oração junto com Maria, Mulher de fé e de resposta generosa ao convite do Senhor. Por alguns instantes em silêncio, contemplemos sua imagem e aquietemos nosso coração (*pausa*). Peçamos as luzes do Espírito Santo:

Vivei em mim, ó Espírito Santo, para que meus pensamentos sejam todos santos.

Atuai em mim, ó Espírito Santo, para que meu trabalho, também, possa ser santo.

Dirigi meu coração, ó Espírito Santo, para que eu ame só o que é santo.

Fortalecei-me, ó Espírito Santo, para que eu defenda tudo o que é santo.

Guardai-me, então, ó Espírito Santo, para que eu sempre possa ser santa.

Amém. (Santo Agostinho)

Vamos hoje ver um texto conhecido. Mas não é porque nos é conhecido que merece menos atenção. Pelo contrário! Diante dos textos conhecidos podemos aprofundar ainda mais e descobrir a Palavra de Deus sempre viva e sempre nova. Vamos rezar o texto de **Lucas 1,26-38** e aprender de Maria como ouvir e responder ao Senhor.

- Leitura do texto por um voluntário
- Leitura do texto individualmente, com calma para ver bem o sentido de cada frase.

Vamos reconstruir o texto: Quais os personagens e a sequência dos fatos? (*Recontar o texto com as próprias palavras*).

- Discussão sobre o texto:
 1. Qual era a situação de Maria? Qual sua idade e seu projeto de futuro? Onde morava?
 2. Qual a tarefa do Anjo? O que ele apresenta a Maria? Como Maria reage?
 3. Qual a tarefa que o Anjo propõe à Maria? Qual a resposta de Maria?

Vamos ler novamente o texto silenciosamente e depois repetir as palavras mais importante.

Maria percebe a presença do Anjo e nele a mensagem de Deus. Questiona, e mesmo sem ter explicações palpáveis assume para si o projeto de Deus, integrando-o ao seu projeto pessoal.

Agora vamos fechar nossos olhos e imaginar a cena: o local onde Maria estava, como foi a chegada do Anjo, como Maria a percebeu, como reagiu... ouça o diálogo entre o anjo e Maria. Contemplando Maria e o Anjo, coloque-se em atitude de escuta e faça parte da cena. O Anjo foi onde Maria estava. Ela estava atenta à voz de Deus. Mesmo sem entender completamente diz SIM. E eu? Onde estou? Como me disponho a ouvir a Deus? Como converso com Deus? Pergunte a Ele, como e onde você pode servi-lo. Peça a intercessão de Maria.

Em clima de silêncio, escreva um poema ou a sua oração (*Entregar papéis e dar tempo para a escrita*).

Agora, cantando (*Escolher um canto mariano que todos conheçam*), nós vamos apresentar, com nossas mãos em forma de concha, a nossa oração a Maria. Não deixaremos aqui:

vamos apresentar a Maria, mas levaremos conosco, para que possamos retomar, rezar e pedir que Deus nos mostre seu projeto de amor para nossas vidas.

(Concluir com a oração da Ave Maria).

A partir do que rezamos, como responder a Deus como Maria, em meu dia a dia? Tire suas conclusões e anote o seu propósito.

3º ENCONTRO – Assumir a missão

“Ide pelo mundo inteiro e anunciai a Boa nova a toda criatura.” (Mc 16,15)

(Preparar o ambiente: caminho)

Nossa inspiração para este encontro virá da vocação e missão do Apóstolo Paulo. Sua mudança de projeto se dá a partir do encontro com Jesus. O texto será **At 9,3-22**. Vamos pedir as luzes do Espírito Santo para que possamos compreender a profundidade do encontro com Jesus que forma discípulos missionários.

(Canto do Espírito Santo)

- Leitura do texto por um voluntário
- Leitura do texto individualmente, com calma para ver bem o sentido.

Vamos reconstruir o texto: Quais os personagens e a sequência dos fatos? *(Representar com desenho em quadrinhos ou montar “quadros humanos” com os participantes usando o corpo para ilustrar a história em sequência).*

- Discussão sobre o texto:
 1. Quantas cenas tem o texto? Que títulos podemos dar a cada uma?
 2. Quais são os personagens? Quais suas ações e palavras?
 3. Qual o acontecimento principal? Que consequências trouxe?

Vamos ler novamente o texto silenciosamente e depois repetir as palavras mais significativas.

Paulo faz uma experiência profunda de encontro com Jesus. Esse encontro muda radicalmente suas opções e crenças. A partir de então, ele passa a anunciar com entusiasmo a Boa Nova a ponto de morrer por causa de sua fé.

Em silêncio, medite:

1. Já dei chance para um encontro mais profundo com Jesus?
2. Em que momento da minha vida senti que encontrei o Senhor? Como foi?
3. A fé me motiva em quais ações e decisões?
4. Como batizado, como me disponho a anunciar a Jesus? Onde? Para quem?

(Dar tempo para reflexão individual e partilha)

Inspirados na vida e missão do Apóstolo Paulo, o que queremos dizer ao Senhor? O que queremos pedir ou agradecer? (*Preces espontâneas*)

Vamos concluir pedindo a graça de ouvir e responder generosamente ao chamado do Senhor. Rezemos juntos:

Deus todo-poderoso, concedei-me a bênção de ardentemente desejar o que for agradável aos Vossos olhos, em sabedoria procurar, na verdade discernir e na perfeição realizar.

Fazei com que eu nunca procure agradar ninguém e nunca procure agradar ninguém e nunca tema desagradar ninguém a não ser a Vós.

Amém. (São Tomás de Aquino).

O que a meditação sobre o Apóstolo Paulo lhe convida a viver? Anote para não esquecer! Agora que concluímos nosso terceiro encontro, seja perseverante! Faça sua oração pessoal meditando sobre outros textos da Escritura que lhe ajudem a melhor discernir o projeto de Deus para sua vida. Apenas na oração é que podemos experimentar a Deus e ouvir seu chamado.